



《簡易脳診断》

振る舞いで知る、自分の脳タイプ

(文責 : © 高梨智弘 2002-2012)

<診断における留意点>

ここでご紹介する「簡易セルフ脳診断 (ケース)」は、『ハーマンモデル』(東洋経済)の監訳者である T&T PARTNERS の高梨智弘が作成しました。大学や大学院等のクラス学習の基礎資料として、ハーマンインターナショナルジャパンの支援を受けて創作したものであり、出版等を意図したものではありません。ケース中の事実等については、全て高梨に責任があります。許可なく引用しないでください。

診断の仕方

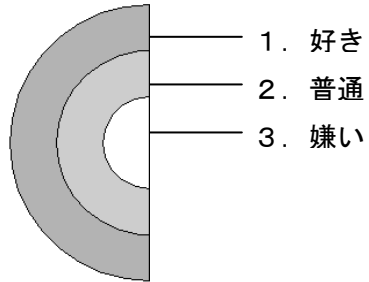
- 1、<簡易診断表「自分の振る舞いの特徴は？」選択シート(この書類の3枚目)>を開き、「A」「B」「C」「D」それぞれ 16 項目ある「振る舞いの特徴」から、ご自分の特徴とわかるものを選択し、チェックマークをつけてください。
 - 2、「A」「B」「C」「D」のそれぞれの項目で、チェックマークがいくつ付いたかを、数えてください。
 - 3、「2」でカウントした数を、<簡易診断表「自分の振る舞いの特徴は？」回答シート(この書類の2枚目)>の、「ポイント」欄に記入してください。
 - 4、「3」で記入したポイントの数を、円系のチャートに、プロットしてください。
 - 5、プロットした4つの点を、線で結び、四角形にしてください。
四角の頂点が、外側に行くほど、そのタイプが強いことを表します。
- ※4つのタイプについては、高梨智弘著『弓と矢の国-ハーマンモデルに基づいた行動分析』(シュプリンガー・フェアラーク東京)を参考にして下さい。
より詳細を知りたい人は、高梨智弘監訳『ハーマンモデル』(東洋経済新報社)を参考にして下さい。

<簡易診断表「自分の振る舞いの特徴は？」回答シート>

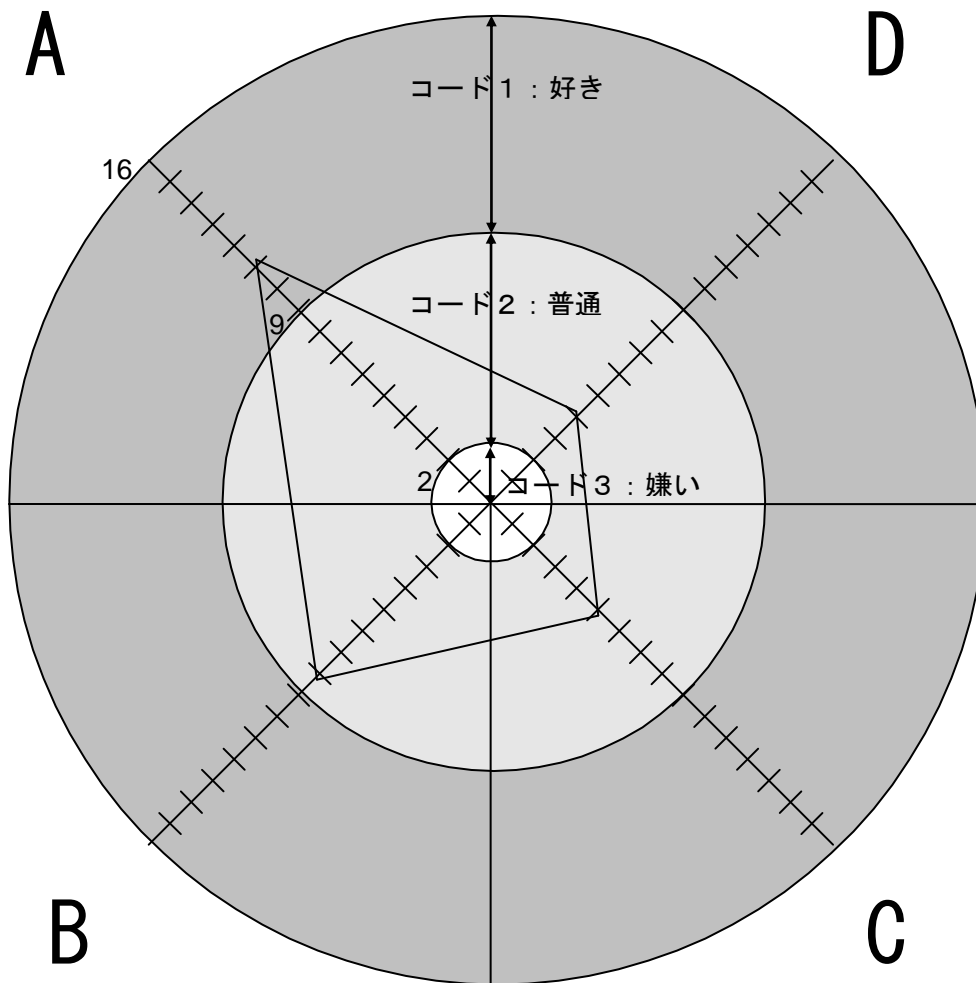
注1：図にすでに書きこまれている四角形は、記入例です。

注2：書き込み欄「コード|N/A」は公式評価で使います（今回記入不要）

ポイント	
コード	N/A



ポイント	
コード	N/A



ポイント	
コード	N/A

ポイント	
コード	N/A

(© 高梨智弘 2002-2012)

＜簡易診断表「自分の振る舞いの特徴は？」選択シート＞

以下の言葉から自分の特徴を選択し、チェックマークを付けてください。

注意事項（正確な評価をするために）：

「こうありたい」とか、「こうなれば相手から評価される」などではなく、
本来の自分の気持ちで、チェックマークを付けて下さい。

A

- ◇ 参加する場所に相応しい服装を好む
- ◇ 会話する時は頭や体をあまり動かさない
- ◇ 会話では話しを遮ったり、無視したりする
- ◇ 態度・外見は単刀直入で挑発的
- ◇ 物事に対して批判的
- ◇ 議論が好き
- ◇ 物事の仕組みを調べるのが好き
- ◇ 分析的
- ◇ (数字で表現された)正確な事実を要求する
- ◇ 自分自身の判断基準を持っている
- ◇ 論理的に考える
- ◇ 目的をわきまえている
- ◇ (データがそろえば)意思決定が早い
- ◇ 「効率」を重視する
- ◇ 自分は正しいという思いが強い
- ◇ 他人の感情を気にしないでことが運べる

D

- ◇ どちらかという個性的な服装を好む
- ◇ 会話するときは早口で落ち着きがない方だ
- ◇ 会話をしていると、話が飛ぶことがある
- ◇ 新規性と面白さを重視する
- ◇ 夢を語るのが好き
- ◇ 直観で決めることが多い
- ◇ ビジュアルで比喩的な説明を好む
- ◇ 全体からものを見ることが多い
- ◇ 大まか(細かいことはあまり気にしない)
- ◇ 思いきったことをする
- ◇ 物事を抽象化して考えることが多い
- ◇ 行動理由とゴール(目的)の確認を大切にす
- ◇ アイディアが豊富である
- ◇ 変化を大切にす
- ◇ 詳細な整理が不得意
- ◇ あいまいでも気にしない

- ◇ 普通は地味で無難な服装を好む
- ◇ 会話をするときはまじめで控えめ
- ◇ 会話をしているときは言葉を繰り返すことが多い
- ◇ 着実にことを運ぶのが好き
- ◇ 細かくチェックする
- ◇ 時間を厳守する
- ◇ 前例や「しきたり」を重んずる
- ◇ 普通は感情を表に出さない
- ◇ どちらかといえば保守的
- ◇ 安全を重んずる
- ◇ 一貫性を大切にす
- ◇ 自分を押さえることが多い
- ◇ 実用的なことを好む
- ◇ 規則や手続きを守る
- ◇ 計画通りにことが進むことを重視する
- ◇ やり方に神経を使う

B

- ◇ 通常くだけた服装を好む
- ◇ 会話をしているときはよくうなづく
- ◇ 会話をしているときはジェスチャーが多い
- ◇ フィーリングを重視する
- ◇ 他人を巻き込むことが多い
- ◇ 表情が豊か
- ◇ 話しが好き
- ◇ 相手の気持ちがわかる
- ◇ 心の問題に関心がある
- ◇ 本や映画で共感し、感動することが多い
- ◇ もてなされるよりも、もてなすことが多い
- ◇ 問題解決より対立回避を優先することがある
- ◇ 人あたりがよい
- ◇ 単独作業より、チーム作業を好む
- ◇ 人の薦めにより意思決定することが多い
- ◇ 話に乗りやすい

C

(© 高梨智弘 2002-2012)